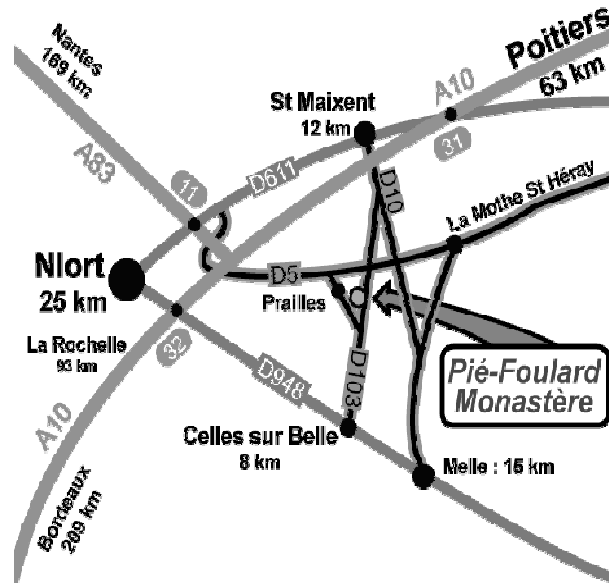


Véronique SOULARD
31 rue du Docteur Roux
79200 PARTHENAY

Comment s'y rendre :



Informations détaillées sur :

<http://www.benedictines-prailles.fr/communaute-plan.html>

10– 11 novembre
2018



Stage Vittoz

Au monastère de Pie-Foulard
À Prailles (79)

PRESENTATION

Ce week-end se veut un temps pour cheminer avec la méthode Vittoz :

- SE POSER,
- EXPERIMENTER :
 - * L'accueil de soi-même (corps, cœur, esprit)
 - * La présence à l'instant présent.
- ♦ Avancer dans l'écoute de ce qui se passe en soi ; accueillir en confiance les zones de lumière et les zones d'ombre
- ENTENDRE son désir, poser des choix.



La méthode Vittoz s'appuie sur des exercices simples et concrets pris dans la vie quotidienne proposant :

- la redécouverte de nos cinq sens,
- la conscience de nos actes,
- la concentration,
- la décision

RENSEIGNEMENTS

Stage animé par

Véronique Soulard 07 50 27 28 93

Thérapeute Vittoz diplômée de l'IRDC (*), membre de l'AVVA (**)

Psychodramatiste certifiée

Du samedi 10 novembre à 14 h 00
au dimanche 11 novembre à 16 h 30

Tarif : 130 euros pour le stage,
5 euros d'adhésion à l'association.
Hébergement : 50 euros

Apporter ses draps pour lit simple.
(possibilité de location)



Prévoir des vêtements confortables.

(*) www.vittoz-irdc.net

(**) Association Vittoz Vivre Autrement,
association locale de thérapeutes Vittoz

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél fixe:

Tél mobile :

E-mail :



A renvoyer avant le 21 octobre
à Véronique Soulard
31 rue du Docteur Roux
79200 Parthenay

Accompagné d'un chèque d'acompte
de 100 € à l'ordre de AVVA